

Name:		Telefon:		Kursbeginn:			
<b>Voraussetzungen</b> Mindestalter: 18 Jahre; Ausbildungsstufe: IDA ***, Nitrox **, gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung; Nachweis von 150 Tauchgängen; 50 seit dem Logbucheintrag IDA Nitrox** beendet; davon mind. 20 mit Gaswechsel auf mind. 30 m Tiefe, davon mind. 2 innerhalb von 8 Wochen vor Kursbeginn. <b>Vor jedem Tauchgang</b> Vorbereiten des Rettungs-/Sauerstoffkoffers; Erklären der Rettungskette; Fragen nach Wohlbefinden des Schülers (evtl. Alkohol, Medikamente, Müdigkeit etc.); Partnercheck und Erklären der Handzeichen; Briefing und Erklären der Übungen; Verhalten in Notsituationen. Nach Abschluss des Kurses soll er <ul style="list-style-type: none"> <li>• die besonderen Probleme und Gefahren bei Normoxischen Trimixtauchgängen mit ein bis zwei Gaswechseln sicher beherrschen können.</li> <li>• Die richtige Ausrüstung und die Standardgase für Trimixtauchgänge zusammenstellen und beherrschen können.</li> <li>• Sichere Tauchgänge innerhalb der oben genannten Grenzen durchführen können.</li> <li>• Über ein fundiertes Wissen über die ausgedehnten technischen und mentalen Vorbereitungen, die für Trimixtauchgänge nötig sind, verfügen und</li> <li>• Die Vorsichtsregeln kennen, die Voraussetzungen zum sicheren Umgang mit Trimix und Sauerstoff sind.</li> </ul>		Anzahl Versuche	Datum	Übung OK	Unterschrift Tauchlehrer/in	Unterschrift Tauchschüler/in	
<b>Übung 1: Ventilmanagement</b> Freischwebend austariert in 6m Wassertiefe von rechts nach links alle Ventile des Doppelgerätes schließen und wieder öffnen - max. 90 sek. Während der Übung Tarierung halten (max. ± 1m) und auf der Stelle stehen bleiben (max. 1m Vortrieb). Taucher kontrollieren und sichern sich bei der Übung gegenseitig.							
<b>Übung 2: Gasverlustmanagement</b> Freischwebend austariert in max. 6m Wassertiefe einem OOA Taucher den Hauptatemregler übergeben, zusammen eine Strecke von 10 - 20 m zurücklegen, wechseln auf die jeweilige eigene Gasversorgung, den langen Schlauch verstauen. Während der Übung Tarierung halten (max. ± 1m).							
<b>Übung 3: Stageflaschen lösen</b> Freischwebend austariert in max. 6m Wassertiefe Stage lösen und dem Tauchpartner übergeben, diese sich wieder reichen lassen und wieder befestigen (statisch). Während der Übung Tarierung halten (max. ± 1m) und auf der Stelle stehen bleiben (max. 1m Vortrieb).							
<b>Übung 4: Hebesack</b> Freischwebend austariert aus für den Tauchgang sinnvoller Tiefe an Reel / Spool montieren und zur Oberfläche aufsteigen lassen. Während der Übung Tarierung halten (max. ± 1 m) und die Gruppe nicht aus den Augen lassen, auf korrekte Befüllung des Hebesackes ist zu achten.							
<b>Übung 5: Tauchgangsplanung</b> Durchführen der Planung, Erstellen von Notfallplänen, Einweisen der Tauchpartner in Aufgaben, Vorbriefing, Einhalten der Run Time, Nachbriefing							

<p><b>Bei allen Tauchgängen soll geübt werden</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tauchgangsplanung (Run Time u. Notfallplan), Vor- und Nachbriefing</li> <li>• Ausrüstung für den geplanten Tauchgang konfigurieren</li> <li>• Die benötigten Gase für die Tauchgänge werden von jedem Taucher selbst analysiert und alle Flaschen korrekt etikettiert und kontrolliert.</li> <li>• Bei allen Tauchgängen ist auf die Einhaltung einer horizontalen Lage der Taucher zu achten.</li> <li>• Einhaltung der geplanten Run-Time</li> <li>• Nach jedem Tauchgang wird das eigene AMV bestimmt.</li> </ul> <p><b>Für alle Tauchgänge</b></p> <p>Es sollen bekannte und dem Tiefenbereich des eingesetzten Trimixgemisches entsprechende Gewässer ausgesucht werden. Es sollen möglichst keine Tauchgänge bei Strömung oder bei unzureichenden Sichtverhältnissen durchgeführt werden. Alle Übungen sollten Trainingscharakter haben und solange geübt werden, bis sie sicher beherrscht werden. Alle Aufgaben und Probleme sollen idealerweise im Team gelöst werden. Mindestens 1 Trimix Tauchlehrer und 1 Schüler, max. TSV 1:3. Analysieren und Etikettieren des Gases, Kontrolle der Etikettierung der Gase der Mittaucher. Korrektes Ausrüsten und Funktionstest bei der Gruppe.  <b>Vollständiges Nachbriefing (Nitroxplaner Gaswechsel ausfüllen, Restdruck notieren, Logbuch Eintrag).</b></p>	Anzahl Versuche	Datum	Übung OK	Unterschrift Tauchlehrer/in	Unterschrift Tauchschüler/in
<p><b>Tauchgang 1:</b> max. 10m - min. 40min. ⇒ Bottommix: EAN 32 ⇒ Dekomix: EAN 50                      Übungen: - Ventilmanagement - Gasverlustmanagement - Stageflaschen - Gaswechsel vom Rückengas auf Dekogas: Bei sinnvoller Schlauchführung des Dekoreglers Wechsel vom Rückengas auf das Dekogas, dann Rückwechsel auf das Rückengas und sauberes Verstauen des Dekoreglers. Während der Übung Tarierung halten (max. ± 1 m) und auf der Stelle stehen bleiben (max. 1 m Vortrieb). Taucher kontrollieren und sichern sich bei der Übung gegenseitig.</p>					
<p><b>Tauchgang 2:</b> max. 30m, min. 40min. (GZ mind. 10min) ⇒ Bottommix TX 21/35 ⇒ Dekomix EAN 50                      Übungen: - Ventilmanagement - Gasverlustmanagement - Hebesack - Handzeichen: geben bzw. richtig reagieren aus dem erweiterten Handzeichenkatalog</p>					
<p><b>Tauchgang 3:</b> max. 45m, min. 40min. (GZ mind. 10min) ⇒ Bottommix TX 21/35 ⇒ Dekomix EAN 50 / OXY 100                      Übungen: - Bestimmung des Sauerstoffreglers mit geschlossenen Augen - Dekostopp: freischwebend austariert, notieren aller tauchgangsrelevanten Daten und Vorkommnisse auf dem Wetnote, Maske absetzen und Ersatzmaske aufsetzen und ausblasen - Fehlfunktion: Richtiges reagieren auf unangekündigte (vom Prüfer simulierte) Fehlfunktion der eigenen Ausrüstung</p>					
<p><b>Tauchgang 4:</b> max. 45m, min. 40min. (GZ mind. 10min) ⇒ Bottommix TX 21/35 ⇒ Dekomix _____                      Übungen: - Tauchgangsplanung - Schraubendrehung rechts und links um die eigene Körperachse - Gasspende: Aus max. Tiefe unter Gasspende austauschen bis zum ersten Gaswechselstopp, weiteres Austauschen mit jeweiligen eigenen Dekogas</p>					
<p><b>Tauchgang 5:</b> max. 60m, min. 60min. (GZ mind. 15min) ⇒ Bottommix TX 18/45 ⇒ Dekomix _____                      Übungen: - Tauchgangsplanung - Hebesack - Dekostopp - Gasverlustmanagement</p>					

Ausbildung beendet, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift/Stempel des Ausbilders: \_\_\_\_\_